

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОГСЭ 04. Физическая культура является обязательной частью гуманитарного и социально–экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Особое значение дисциплина Физическая культура имеет при формировании и развитии ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 10.

2. Цель изучения дисциплины.

Учебная дисциплина обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 38.02.04 Коммерция (по отраслям).

3. Структура дисциплины:

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов

Тема 3. Спортивные игры

Тема 4. Виды спорта

Тема 5. Силовая подготовка

4. Требования к результатам освоения дисциплины.

В рамках программы учебной дисциплины Физическая культура обучающимися осваиваются умения и знания.

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

Обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

5. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 118 час., в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 118 час.

6. Форма контроля.

Промежуточная аттестация в форме зачета.

Составитель – Болдохорова С.В., преподаватель.