


СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

  
С.Л. Семенникова  
« 07 » 03 2023г.



**ПЛАН**  
**спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий**  
**студенческого спортивного клуба «Байкал»**  
**на 2023 год**

**Цель:** формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в техникуме.

**Задачи:**

- формирование физической культуры личности;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- подготовка к профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

План предусматривает:

- проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
<b>I. Организационная работа</b>				
1.	Прохождение медосмотра студентами техникума	В течение года		Заведующие очным отделением. Медсестра
2.	Составление графика работы спортивных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, армспорт)	Сентябрь		Преподаватель физической культуры
3.	Составления плана проведения спартакиады техникума	Сентябрь		Преподаватель физической культуры
4.	Проведение собрания сборных команд по видам спорта	В течение года		Преподаватель физической культуры
<b>II. Учебная работа</b>				
5.	Комплектование секций по видам спорта	Сентябрь Октябрь	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры

6.	Ознакомление обучающихся с расписанием работы секций	В течение года	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
7.	Посещение пар физической культуры, занятий спортивных секций с целью контроля и оказания методической помощи	В течение года	Спортивный зал	Зам. дир по УВР Руководитель МС
8.	Анализ успеваемости и посещаемости учебных занятий по спортивным дисциплинам культуры студентами техникума	В конце семестров	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры Зав.очным отделением
9.	Мониторинг физического развития студентов техникума	В течение года	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
<b>III. Спортивно-массовая и оздоровительная работа в техникуме</b>				
10.	«День здоровья»	Сентябрь	Спортивная площадка	Преподаватель физической культуры
11.	«Самый меткий»	Февраль	Тир	Преподаватель физической культуры, Преподаватель ОБЖ
12.	Первенство техникума по настольному теннису	Ноябрь	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
13.	Сдача норм комплекса ГТО	Апрель	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
14.	Первенство техникума по настольному теннису армреслингу	Октябрь	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
15.	Первенство техникума по волейболу	Декабрь	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
16.	Первенство техникума по шашкам	Декабрь	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
17.	Первенство техникума по шахматам	Октябрь	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры
18.	Первенство техникума по лапте	Май	Спортивная площадка	Преподаватель физической культуры
19.	Бурятская игра «Шагай наадан»	Февраль	Спортивный зал	Преподаватель физической культуры

				культуры
<b>IV. Участие в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях</b>				
20.	Гиревой спорт (республиканская спартакиада)	Сентябрь	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
21.	Армреслинг (Республика Бурятия)	Ноябрь	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
22.	Настольный теннис	Ноябрь	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
23.	Лёгкая атлетика	Май	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
24.	Лыжный спорт Лыжня России	Февраль	Лыжная база г. Улан-Удэ	Преподаватель физической культуры
25.	Баскетбол (республиканская спартакиада)	Март	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
26.	Сдача норм комплекса ГТО	Апрель	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
27.	Волейбол (районная спартакиада)	Апрель	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
28.	Мини-футбол (республиканская спартакиада)	Апрель	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
29.	Лёгкоатлетическая эстафета (районная спартакиада)	Октябрь	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
30.	Бадминтон (республиканская спартакиада)	Май	Спортивные залы города	Преподаватель физической культуры
31.	Туристический слёт	Июнь	По согласованию	Преподаватель физической культуры
<b>V. Агитационная работа</b>				
32.	Освещение спортивной жизни техникума в социальной сети Вконтакте, на сайте.	В течение года		Пресс-центр техникума
33.	Оформление спортивных залов, мест проведения занятий и соревнований.	В течение года		Преподаватель физической культуры

34.	Проведение спортивных кинофильмов, показательных выступлений лучших спортсменов (к знаменательным датам)	В течение года	Библиотекарь техникума, Центральная городская библиотека, преподаватель физической культуры
35.	Демонстрация спортивных кинофильмов, спортивных передач, репортажей и т.д.)	В течение года	Библиотекарь техникума, Центральная городская библиотека, преподаватель физической культуры
36.	Проведение профориентационной работы среди выпускников школ города и районов Республики Бурятия	В течение года	Руководитель центра профподготовки и переподготовки